

Wochenplan Seniorentreff Nippes, Yorckstrasse 10, Tel. 0221 760 69 00

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeit		
09:00		9:00 - 10:00 Uhr Gruppe 1				09:00		
10:00		Morgengymnastik Fr. Keuerleber Tel: 739 14 36		9:30 - 11:00 Uhr Französisch Fr. Friesinger Tel: 76 61 49	9:00 - 11:00 Uhr Nordic Walking Treffpunkt: Yorckstr. 10	9:15 - 10:45 Uhr Englisch Basic I Fr. Friesinger Tel: 76 61 49	10:00 - 11:30 Uhr Gedächtnis- training Fr. Beyer Tel: 168 59 71	10:00
11:00	10:30 - 12:00 Uhr Senioren Singkreis Hr. Oehrlein Tel: 72 48 46		10:00 - 11:00 Uhr Gruppe 2	10:00 - 12:00 Uhr Monatliches Frühstück 1. Mittwoch im Monat <u>Aushang beachten</u>		10:00 - 11:30 Uhr Gedächtnis- training Fr. Beyer Tel: 168 59 71		11:00
12:00			11:00 - 12:00 Uhr Gruppe 3		11:15 - 12:45 Uhr Englisch Konversation Fr. Friesinger Tel: 76 61 49		11:00 - 12:30 Uhr Englisch Basic II Fr. Friesinger Tel: 76 61 49	
13:00								13:00
14:00	14:00 - 15:30 Uhr Folklore Tanzgruppe Fr. Dehne-Wolter Tel: 70 21 19 08	13:00 - 17:30 Uhr Skatrunde Fr. Brendler Tel: 530 28 91	13:00 - 17:00 Uhr Offener Treff & Internetcafé für Senioren Tel: 760 69 00 <u>14 tägig/ gerade KW</u>	13:00 - 19:00 Uhr Busfahrt 1x monatlich	13:00 - 17:30 Uhr Skatrunde Fr. Brendler Tel: 530 28 91	13:00 - 17:00 Uhr Offener Treff mit BINGO Tel: 760 69 00		14:00
15:00								15:00
16:00				14:30 - 16:30 Uhr Kino ca. 1x monatlich <u>jeweils nach Aushang</u>				16:00
17:00								17:00
18:00	18:00 - 19:00 Uhr Abendgymnastik Fr. Keuerleber Tel: 739 14 36							18:00
19:00				Chor Junge Erwachsene				19:00
20:00						19:00 - 21:00 Uhr Treffen AA		20:00